

# Spirituelle Hilfe



## Aufstellungsarbeit



© fotolia

Die Aufstellungsarbeit ist viel mehr als eine Modeerscheinung.

Eine Familienaufstellung (u.a. nach Virginia Satir) zeigt die innerhalb eines Systems (Familie, Beruf) operierenden Gesetzmäßigkeiten auf und bietet Möglichkeiten, sie zu erkennen und aufzulösen.

Die Aufstellungsarbeit zielt auf ein neues umfassendes Verständnis für die Ordnungen des Lebens ab, wobei jeder Lebensbereich als Themengebiet für systemisches Aufstellen

geeignet ist.

Ist die Ordnung innerhalb beispielsweise einer Familie auch Generationsübergreifend intakt, fühlen sich die Beteiligten in Liebe und Zuneigung verbunden und frei, das eigene Leben zu leben.

Oft genug ist diese Ordnung jedoch gestört, Personen sind verrückt, Schicksalsschläge ziehen sich durch den ganzen Clan. Man fühlt sich unfrei und wenn dann noch Bemerkungen gehört werden wie "Du wirst Deiner Mutter/Deinem Vater immer ähnlicher", kann eine Familienaufstellung genau das Instrument sein, um zu erkennen wo das System gestört ist, und was man tun sollte, um es wieder in Ordnung zu bringen.

Wir stellen nicht in der Gruppe, sondern in Einzelsitzungen auf und arbeiten nur zum Teil nach Bert Hellinger. Wir glauben, dass manche Menschen sich ungern vor unbekanntem Publikum preisgeben möchten, daher bieten wir diese Aufstellungsarbeit an. Darüber hinaus ist eine Nachbetreuung für uns selbstverständlich.

Jede Aufstellung läuft nach einem bestimmten vierstufigen Schema ab.

Die erste Stufe der Stellvertretung nicht anwesender Familien- oder Systemmitglieder (ersatzweise - in der Einzelberatung - auch durch Figuren), mit anderen Worten: das Aufstellen;

Die zweite Stufe der Beziehungen und der zugrunde liegenden Ordnungen, die in den Aufstellungen abgebildet werden;

Die dritte Stufe des Leidens an den Folgen der Verrückung, Vernachlässigung oder Missachtung der Ordnungen

(des falschen Platzes);

hierzu gehört auch das Miterleben der (Un)Ordnungen und der damit verbundenen Gefühle bei einer Aufstellung;

Die vierte Stufe der Neuordnung im Innen und/oder Außen, die Auflösung eines (inneren oder äußeren) Konfliktes oder Ungleichgewichtes.

- Versagensängste
- wiederkehrende Lebensmuster
- Schwierigkeiten innerhalb der Familie
- Beziehungsprobleme
- Erziehungsprobleme
- Selbstentfaltung
- Suchtthemen
- Verantwortung

#### Investition

Der Preis gestaltet sich nach Umfang und Aufwand.

Gesetzlich müssen wir darauf aufmerksam machen, dass die von uns angebotenen Praktiken, nach den derzeit anerkannten naturwissenschaftlichen Kriterien der Schulmedizin, keine -oder nur bedingt- Wirksamkeit besitzen. Die von uns praktizierte Spirituelle Hilfe ist daher kein Ersatz für die Schulmedizin und ersetzt keinen Gang zum Arzt. Es werden keine Heilversprechen abgegeben und keine Diagnosen im schulmedizinischen Sinne gestellt. Jegliche Haftung ist hiermit ausgeschlossen.



*Spirituelle Hilfe*

Philipp-Wasserburg Str. 9  
5 5 1 2 2 M a i n z  
<http://spirituelle-hilfe.com>

F o n 06131 / 6231126  
F a x 06131 / 6231125  
eMail [Info@Spirituelle-Hilfe.com](mailto:Info@Spirituelle-Hilfe.com)